



ЛИЦЕЙ № 13  
МЕНЮ НА « 14 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 НЕДЕЛЯ)



| №<br>реп.сбо<br>р | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                 | ккал         | белки       | жиры        | углев         |
|-------------------|------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>               |              |             |             |               |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>              |              |             |             |               |
| 54-1з             | 15         | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ | 53,8         | 3,5         | 4,4         | 0,            |
| 54-9к             | 200        | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ | 272,9        | 8,6         | 11,3        | 34,3          |
| Пром              | 100        | ФРУКТ (МАНДАРИН)             | 38           | 0,8         | 0,2         | 7,5           |
| 54-2гн            | 200        | ЧАЙ С САХАРОМ                | 26,8         | 0,2         | 0,          | 6,5           |
| Пром              | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 105,75       | 3,6         | 0,45        | 21,7          |
| Пром              | 25         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 64,75        | 2,1         | 0,8         | 10,6          |
|                   | <b>585</b> | <b>ИТОГО</b>                 | <b>562</b>   | <b>18,8</b> | <b>17,2</b> | <b>80,6</b>   |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                  |              |             |             |               |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>              |              |             |             |               |
| 54-11з            | 60         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК     | 74,2         | 0,6         | 6,1         | 4,3           |
| 54-4 с            | 200        | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ          | 98,5         | 1,9         | 5,1         | 11,2          |
| 54-11 г           | 150        | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ            | 139,4        | 3,2         | 5,2         | 19,8          |
| 54-29 м           | 90         | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ      | 172,1        | 12,3        | 9,9         | 6,1           |
| 54-3 х            | 200        | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА         | 81,3         | 0,5         | 0,2         | 19,5          |
| Пром              | 60         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 141          | 4,7         | 0,6         | 29,0          |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ ОСОВЫЙ                  | 63,6         | 2,3         | 0,4         | 13,95         |
|                   | <b>790</b> | <b>ИТОГО</b>                 | <b>770,1</b> | <b>25,5</b> | <b>27,5</b> | <b>103,85</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К

| реп.сбо. | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                         | ккал         | белки       | жиры        | углев        |
|----------|------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|          |            | <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |             |             |              |
|          |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                      |              |             |             |              |
| 54-5 з   | 100        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  | 62,6         | 1,00        | 5,2         | 3,0          |
| 54-3г    | 150        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ            | 207,7        | 7,9         | 6,8         | 28,6         |
| 54-23гн  | 200        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 86           | 3,8         | 2,9         | 11,3         |
| Пром     | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 105,75       | 3,6         | 0,45        | 21,7         |
| Пром     | 25         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 64,75        | 2,1         | 0,8         | 10,6         |
|          | <b>520</b> | <b>ИТОГО</b>                         | <b>526,8</b> | <b>18,4</b> | <b>16,2</b> | <b>75,2</b>  |
|          |            | <b>ОБЕД</b>                          |              |             |             |              |
|          |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                      |              |             |             |              |
| 54-16 з  | 100        | ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ       | 111,8        | 1,1         | 8,8         | 6,8          |
| 54-1 с   | 200        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ     | 72,1         | 1,6         | 4,9         | 5,3          |
| 54-6г    | 150        | РИС ОТВАРНОЙ                         | 203,5        | 3,7         | 4,8         | 36,5         |
| 54-14 р  | 100        | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ) | 112,2        | 12,9        | 4,00        | 6,1          |
| 54-1 хн  | 200        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 81,          | 0,5         | 0,          | 19,8         |
| Пром     | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 117,5        | 3,95        | 0,5         | 24,15        |
| Пром     | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 77,7         | 2,55        | 1,0         | 12,75        |
|          | <b>830</b> | <b>ИТОГО</b>                         | <b>775,8</b> | <b>26,3</b> | <b>24</b>   | <b>111,4</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К*АВ*

ООО "Питсервис"



ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 16 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
СРЕДА (1 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

| №<br>реп.сбо<br>р | ВЫХОД      | НАИМЕНОВАНИЕ                             | ккал          | белки        | жиры         | углев        |
|-------------------|------------|------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |              |              |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                          |               |              |              |              |
| 54-3о             | 150        | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                         | 201           | 11,1         | 15,00        | 5,2          |
| Пром              | 100        | ФРУКТ (БАНАН)**                          | 96            | 1,5          | 0,5          | 21,0         |
| 54-3 гн           | 200        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                  | 27,9          | 0,3          | 0,00         | 6,7          |
| Пром              | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 105,75        | 3,6          | 0,45         | 21,7         |
| Пром              | 25         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 71,           | 2,0          | 0,8          | 12,70        |
|                   | <b>520</b> | <b>ИТОГО</b>                             | <b>501,65</b> | <b>18,5</b>  | <b>16,8</b>  | <b>67,3</b>  |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                              |               |              |              |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                          |               |              |              |              |
| 54-7 з            | 60         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 85,7          | 1,6          | 6,1          | 6,2          |
| 54-7 с            | 200        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 102           | 2,5          | 2,2          | 18,1         |
| 54-5 г            | 150        | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 187,1         | 4,4          | 5,25         | 30,45        |
| 367               | 100        | ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ                  | 146,4         | 9,5          | 11,1         | 2,2          |
| 54-2 хн           | 200        | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                         | 66,9          | 1,00         | 0,1          | 15,7         |
| Пром              | 60         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 141,0         | 4,7          | 0,6          | 29,00        |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 77,7          | 2,55         | 1,00         | 12,75        |
|                   | <b>800</b> | <b>ИТОГО</b>                             | <b>806,8</b>  | <b>26,25</b> | <b>26,35</b> | <b>114,4</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К



ООО "ГИТ СЕРВИС"



ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 17 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

| №<br>реп.сбо<br>р | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                           | ккал         | белки       | жиры        | углев        |
|-------------------|------------|----------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>                         |              |             |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                        |              |             |             |              |
| 53-19з            | 10         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)             | 66,1         | 0,1         | 7,2         | 0,1          |
| 282               | 170        | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ,СМЕТАНОЙ | 271,0        | 10,6        | 7,6         | 40,1         |
| Пром              | 100        | ФРУКТ (ЯБЛОКО) **                      | 47,0         | 0,4         | 0,4         | 9,8          |
| 54-4 гн           | 200        | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                | 50,9         | 1,6         | 1,1         | 8,7          |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 70,5         | 2,4         | 0,3         | 14,5         |
| Пром              | 20         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 51,8         | 1,7         | 0,7         | 8,5          |
|                   | <b>530</b> | <b>ИТОГО</b>                           | <b>557,3</b> | <b>16,8</b> | <b>17,3</b> | <b>81,7</b>  |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                            |              |             |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                        |              |             |             |              |
| 54-5 з            | 60         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ    | 37,6         | 0,6         | 3,1         | 1,8          |
| 54-8с             | 200        | СУП ГОРОХОВЫЙ                          | 116,8        | 4,2         | 4,00        | 15,9         |
| 54-1г             | 150        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                      | 196,8        | 5,4         | 4,9         | 32,8         |
| 325               | 100        | АЗУ                                    | 184,1        | 9,9         | 10,1        | 4,0          |
| 54-5хн            | 200        | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ                | 42,5         | 0,2         | 0,1         | 10,2         |
| Пром              | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 117,5        | 3,95        | 0,5         | 24,15        |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 77,7         | 2,55        | 1,0         | 12,75        |
|                   | <b>790</b> | <b>ИТОГО :</b>                         | <b>773</b>   | <b>26,8</b> | <b>23,7</b> | <b>101,6</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К

| № рецептур | ВЫХОД      | НАИМЕНОВАНИЕ                               | ккал         | белки        | жиры        | углев        |
|------------|------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|            |            | <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |              |             |              |
|            |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                            |              |              |             |              |
| 54-9г      | 130        | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 115,6        | 2,4          | 6,4         | 11,8         |
| 54-8м      | 70         | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ                | 136,36       | 8,05         | 8,3         | 7,6          |
| 54-2гн     | 200        | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 26,8         | 0,2          | 0,0         | 6,5          |
| Пром       | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 117,5        | 3,95         | 0,5         | 24,15        |
| Пром       | 50         | ХЛЕБ ОСОБЫЙ                                | 129,5        | 4,25         | 1,6         | 21,25        |
|            | <b>500</b> |                                            | <b>526</b>   | <b>18,85</b> | <b>16,8</b> | <b>71,3</b>  |
|            |            | <b>ОБЕД</b>                                |              |              |             |              |
|            |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                            |              |              |             |              |
| 54-28 з    | 80         | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ                   | 33,6         | 1,2          | 0,2         | 7,1          |
| 54-10с     | 200        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) | 94,2         | 1,9          | 5,0         | 10,3         |
| 54-11 г    | 150        | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                          | 139,4        | 3,2          | 5,2         | 19,8         |
| 54-18 М    | 100        | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ             | 196,5        | 12,75        | 11,5        | 6,6          |
| 54-1 хн    | 200        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 81,00        | 0,5          | 0,          | 19,8         |
| Пром       | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 117,5        | 3,95         | 0,5         | 24,15        |
| Пром       | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 77,7         | 2,55         | 1,00        | 12,75        |
|            | <b>810</b> | <b>ИТОГО :</b>                             | <b>739,9</b> | <b>26,05</b> | <b>23,4</b> | <b>100,5</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К





| №<br>реп.сбо<br>р | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                       | ккал         | белки        | жиры        | углев        |
|-------------------|------------|------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>                     |              |              |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                    |              |              |             |              |
| 53-19з            | 10         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)         | 66,1         | 0,1          | 7,2         | 0,1          |
| 54-1к             | 200        | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ               | 207,9        | 5,8          | 5,8         | 33,0         |
| Пром              | 100        | ФРУКТ (ГРУША)**                    | 42,3         | 0,4          | 0,3         | 9,5          |
| 54-21гн           | 200        | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 100,4        | 4,6          | 3,6         | 12,6         |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 70,5         | 2,4          | 0,3         | 14,5         |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 77,7         | 2,55         | 1,00        | 12,75        |
|                   | <b>570</b> |                                    | <b>564,9</b> | <b>15,85</b> | <b>18,2</b> | <b>82,45</b> |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                        |              |              |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                    |              |              |             |              |
| 54-16 з           | 100        | ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ     | 111,8        | 1,1          | 8,8         | 6,8          |
| 54-2с             | 200        | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 90,2         | 1,7          | 4,3         | 9,7          |
| 54-6 г            | 150        | РИС ОТВАРНОЙ                       | 203,5        | 3,7          | 4,8         | 36,5         |
| 54-5.1р           | 100        | КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МОРКОВЬЮ          | 107,4        | 12,4         | 4,2         | 5,0          |
| 54-32 хн          | 200        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК             | 41,5         | 0,15         | 0,1         | 9,9          |
| Пром              | 60         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 141,0        | 4,7          | 0,6         | 29,00        |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 63,6         | 2,3          | 0,4         | 13,95        |
|                   | <b>840</b> | <b>ИТОГО :</b>                     | <b>759</b>   | <b>26,05</b> | <b>23,2</b> | <b>110,9</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13  
МЕНЮ НА « 21 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 НЕДЕЛЯ)



| №<br>реп.сбор | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                 | ккал         | белки       | жиры        | углев        |
|---------------|------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|               |            | <b>ЗАВТРАК</b>               |              |             |             |              |
|               |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>              |              |             |             |              |
| 54-16 к       | 200        | КАША "ДРУЖБА"                | 168,9        | 5,0         | 5,8         | 24,1         |
| 54-1з         | 20         | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ | 71,7         | 4,7         | 5,9         | 0,           |
| Пром          | 100        | ФРУКТ (ЯБЛОКО)**             | 47,0         | 0,4         | 0,4         | 9,8          |
| 54-23 гн      | 200        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 86,0         | 3,8         | 2,9         | 11,3         |
| Пром          | 30         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 70,5         | 2,4         | 0,3         | 14,5         |
| Пром          | 20         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 51,8         | 1,7         | 0,7         | 8,5          |
|               |            |                              |              |             |             |              |
|               | <b>570</b> | <b>ИТОГО</b>                 | <b>495,9</b> | <b>18</b>   | <b>16</b>   | <b>68,2</b>  |
|               |            |                              |              |             |             |              |
|               |            | <b>ОБЕД</b>                  |              |             |             |              |
|               |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>              |              |             |             |              |
|               |            |                              |              |             |             |              |
| 54-2 з        | 60         | ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ             | 8,5          | 0,5         | 0,1         | 1,5          |
| 54-3С         | 200        | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ     | 106,7        | 1,9         | 5,1         | 13,2         |
| 54-10 г       | 150        | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ  | 173,7        | 4,5         | 5,6         | 26,6         |
| 54-8м         | 100        | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ  | 195,1        | 11,5        | 11,9        | 10,9         |
| 54-3хн        | 200        | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА         | 81,00        | 0,5         | 0,2         | 19,5         |
| Пром          | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 117,5        | 3,95        | 0,5         | 24,15        |
| Пром          | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 77,7         | 2,55        | 1,0         | 12,75        |
|               |            |                              |              |             |             |              |
|               | <b>790</b> |                              | <b>760,2</b> | <b>25,4</b> | <b>24,4</b> | <b>108,6</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К





СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ



ЛИЦЕЙ № 13  
МЕНЮ НА « 22 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
ВТОРНИК (2 НЕДЕЛЯ)

| реп.сбор        | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                               | ккал         | белки        | жиры        | углев       |
|-----------------|------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |            |                                            |              |              |             |             |
| <b>7-11 ЛЕТ</b> |            |                                            |              |              |             |             |
| 53-19 з         | 10         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 66,1         | 0,1          | 7,2         | 0,1         |
| 54-5з           | 60         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ        | 37,6         | 0,6          | 3,1         | 1,8         |
| 54-3г           | 170        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                  | 235,4        | 9,0          | 7,7         | 32,4        |
| 54-4 гн         | 200        | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 26,8         | 0,2          | 0,0         | 6,5         |
| Пром            | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 105,75       | 3,6          | 0,45        | 21,7        |
| Пром            | 25         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 64,75        | 2,1          | 0,8         | 10,6        |
|                 | <b>510</b> | <b>ИТОГО</b>                               | <b>536,4</b> | <b>15,6</b>  | <b>19,3</b> | <b>73,1</b> |
| <b>ОБЕД</b>     |            |                                            |              |              |             |             |
| <b>7-11 ЛЕТ</b> |            |                                            |              |              |             |             |
| 54-13 з         | 60         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                   | 45,6         | 0,8          | 2,7         | 4,6         |
| 54-10с          | 200        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) | 94,2         | 1,9          | 5,0         | 10,3        |
| 54-4г           | 150        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                 | 233,7        | 8,3          | 6,3         | 36,0        |
| 367             | 100        | ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ                    | 146,4        | 9,5          | 11,1        | 2,2         |
| 54-25хн         | 200        | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ                           | 56,8         | 0,1          | 0,0         | 14,1        |
| Пром            | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 117,5        | 3,95         | 0,5         | 24,15       |
| Пром            | 30         | ХЛЕБ ОСОВЫЙ                                | 63,6         | 2,3          | 0,4         | 13,95       |
|                 | <b>790</b> | <b>ИТОГО :</b>                             | <b>757,8</b> | <b>26,85</b> | <b>26</b>   | <b>105</b>  |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К





СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ



ЛИЦЕЙ № 13  
МЕНЮ НА « 23 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
СРЕДА (2 НЕДЕЛЯ)

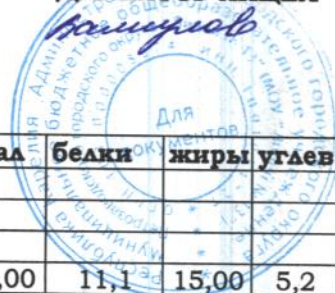
| №<br>реп.сбор | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                               | ккал         | белки       | жиры        | углев        |
|---------------|------------|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|               |            | <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |             |             |              |
|               |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                            |              |             |             |              |
| 54-1з         | 10         | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ               | 35,9         | 2,3         | 2,9         | 0,0          |
| 54-9к         | 200        | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ               | 272,9        | 8,6         | 11,3        | 34,3         |
| Пром          | 100        | ФРУКТ (ГРУША)**                            | 42,3         | 0,4         | 0,3         | 9,5          |
| 54-21гн       | 200        | КАКАО С МОЛОКОМ                            | 100,4        | 4,6         | 3,6         | 12,6         |
| Пром          | 15         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 35,25        | 1,2         | 0,15        | 7,2          |
| Пром          | 15         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 38,85        | 1,3         | 0,5         | 6,4          |
|               | <b>540</b> | <b>ИТОГО</b>                               | <b>525,6</b> | <b>18,4</b> | <b>18,8</b> | <b>70</b>    |
|               |            | <b>ОБЕД</b>                                |              |             |             |              |
|               |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                            |              |             |             |              |
| 21            | 100        | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                           | 104          | 1,2         | 6           | 11,2         |
| 54-2с         | 200        | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ         | 90,2         | 1,7         | 4,3         | 9,7          |
| 354           | 250        | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ, СМЕТАНОЙ | 243,6        | 16,9        | 12,3        | 24,4         |
| 54-4 хн       | 200        | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                            | 75,8         | 0,4         | 0,1         | 18,4         |
| Пром          | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 117,5        | 3,95        | 0,5         | 24,15        |
| Пром          | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 77,7         | 2,55        | 1,0         | 12,75        |
|               | <b>830</b> | <b>ИТОГО</b>                               | <b>708,8</b> | <b>26,7</b> | <b>24,2</b> | <b>100,6</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13  
МЕНЮ НА « 24 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
ЧЕТВЕРГ (2 НЕДЕЛЯ)

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ



| реп.сбор | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                             | ккал          | белки        | жиры        | углев       |
|----------|------------|------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
|          |            | <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |              |             |             |
|          |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                          |               |              |             |             |
| 54-3о    | 150        | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                         | 201,00        | 11,1         | 15,00       | 5,2         |
| Пром     | 100        | ФРУКТ (БАНАН)**                          | 96,0          | 1,5          | 0,5         | 21,0        |
| 54-2гн   | 200        | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 26,8          | 0,2          | 0,0         | 6,5         |
| Пром     | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 105,75        | 3,55         | 0,45        | 21,7        |
| Пром     | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 77,7          | 2,55         | 1,0         | 12,75       |
|          | <b>525</b> | <b>ИТОГО</b>                             | <b>507,25</b> | <b>18,9</b>  | <b>17</b>   | <b>67,2</b> |
|          |            | <b>ОБЕД</b>                              |               |              |             |             |
|          |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                          |               |              |             |             |
| 54-8 з   | 60         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 81,5          | 1,00         | 6,1         | 5,8         |
| 54-7с    | 200        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 102,0         | 2,5          | 2,2         | 18,1        |
| 54-9г    | 150        | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                           | 133,4         | 2,8          | 7,4         | 13,6        |
| 54-29 м  | 90         | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ                  | 172,1         | 12,3         | 9,9         | 6,1         |
| 54-5 хн  | 200        | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ                  | 42,5          | 0,2          | 0,1         | 10,2        |
| Пром     | 60         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 141,0         | 4,7          | 0,6         | 34,0        |
| Пром     | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 77,7          | 2,55         | 1,0         | 12,75       |
|          | <b>790</b> | <b>ИТОГО :</b>                           | <b>750,2</b>  | <b>26,05</b> | <b>27,3</b> | <b>101</b>  |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К



ООО "Питсервис"



ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 25 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
ПЯТНИЦА (2 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

| реп.сбор | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                           | ккал         | белки       | жиры        | углев       |
|----------|------------|----------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|          |            | <b>ЗАВТРАК</b>                         |              |             |             |             |
|          |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                        |              |             |             |             |
| 53-19 з  | 10         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)             | 66,1         | 0,1         | 7,2         | 0,1         |
| 282      | 170        | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ,СМЕТАНОЙ | 271,0        | 10,6        | 7,6         | 40,1        |
| Пром     | 100        | ФРУКТ ( МАНДАРИН )**                   | 38,00        | 0,8         | 0,2         | 7,5         |
| 54-4гн   | 200        | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                | 50,9         | 1,6         | 1,1         | 8,7         |
| Пром     | 30         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 70,5         | 2,4         | 0,3         | 14,5        |
| Пром     | 20         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 51,8         | 1,7         | 0,7         | 8,5         |
|          |            |                                        |              |             |             |             |
|          | <b>530</b> | <b>ИТОГО</b>                           | <b>548,3</b> | <b>17,2</b> | <b>17,1</b> | <b>79,4</b> |
|          |            |                                        |              |             |             |             |
|          |            | <b>ОБЕД</b>                            |              |             |             |             |
|          |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                        |              |             |             |             |
|          |            |                                        |              |             |             |             |
| 54-27з   | 60         | МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ              | 37,6         | 0,8         | 2,0         | 4,1         |
| 54-8с    | 200        | СУП ГОРОХОВЫЙ                          | 116,8        | 4,2         | 4,00        | 15,9        |
| 54-1г    | 150        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                      | 196,8        | 5,4         | 4,9         | 32,8        |
| 367      | 100        | ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ                | 146,4        | 9,5         | 11,1        | 2,2         |
| 54-3 хн  | 200        | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                   | 81,3         | 0,5         | 0,2         | 19,5        |
| Пром     | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 117,5        | 3,95        | 0,5         | 24,15       |
| Пром     | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 77,7         | 2,55        | 1,0         | 12,75       |
|          |            |                                        |              |             |             |             |
|          | <b>790</b> | <b>ИТОГО :</b>                         | <b>774,1</b> | <b>26,9</b> | <b>23,7</b> | <b>111</b>  |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К



| №<br>реп.сбор | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                        | ккал         | белки        | жиры        | углев       |
|---------------|------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|               |            | <b>ЗАВТРАК</b>                      |              |              |             |             |
|               |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                     |              |              |             |             |
| 54-5з         | 70         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 43,9         | 0,7          | 3,6         | 2,1         |
| 54-6г         | 130        | РИС ОТВАРНОЙ                        | 176,4        | 3,2          | 4,2         | 31,6        |
| 54-8м         | 70         | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ         | 136,6        | 8,05         | 8,3         | 7,6         |
| 54-2гн        | 200        | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 26,8         | 0,2          | 0,0         | 6,5         |
| Пром          | 30         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 70,5         | 2,4          | 0,3         | 14,5        |
| Пром          | 20         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 51,8         | 1,7          | 0,7         | 8,5         |
|               | <b>520</b> | <b>ИТОГО</b>                        | <b>506</b>   | <b>16,25</b> | <b>17,1</b> | <b>70,8</b> |
|               |            | <b>ОБЕД</b>                         |              |              |             |             |
|               |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                     |              |              |             |             |
| 54-7з         | 100        | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ       | 142,8        | 2,7          | 10,1        | 10,3        |
| 54-18с        | 200        | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ              | 88,3         | 1,8          | 4,3         | 10,7        |
| 54-11г        | 150        | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                   | 139,4        | 3,2          | 5,2         | 19,8        |
| 54-4 р        | 100        | КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МОРКОВЬЮ (МИНТАЙ)  | 109,8        | 12,4         | 4,00        | 5,4         |
| 54-1 хн       | 200        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 81,00        | 0,5          | 0,          | 19,8        |
| Пром          | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 117,5        | 3,55         | 0,45        | 24,15       |
| Пром          | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 77,7         | 2,55         | 1,0         | 12,75       |
|               | <b>825</b> | <b>ИТОГО :</b>                      | <b>756,5</b> | <b>26,7</b>  | <b>25,1</b> | <b>103</b>  |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К





ЛИЦЕЙ № 13  
МЕНЮ НА « 28 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 НЕДЕЛЯ)



| №<br>реп.сбо<br>р | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                 | ккал         | белки       | жиры        | углев         |
|-------------------|------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>               |              |             |             |               |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>              |              |             |             |               |
| 54-1з             | 15         | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ | 53,8         | 3,5         | 4,4         | 0,            |
| 54-9к             | 200        | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ | 272,9        | 8,6         | 11,3        | 34,3          |
| Пром              | 100        | ФРУКТ (МАНДАРИН)             | 38           | 0,8         | 0,2         | 7,5           |
| 54-2гн            | 200        | ЧАЙ С САХАРОМ                | 26,8         | 0,2         | 0,          | 6,5           |
| Пром              | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 105,75       | 3,6         | 0,45        | 21,7          |
| Пром              | 25         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 64,75        | 2,1         | 0,8         | 10,6          |
|                   | <b>585</b> | <b>ИТОГО</b>                 | <b>562</b>   | <b>18,8</b> | <b>17,2</b> | <b>80,6</b>   |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                  |              |             |             |               |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>              |              |             |             |               |
| 54-11з            | 60         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК     | 74,2         | 0,6         | 6,1         | 4,3           |
| 54-4 с            | 200        | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ          | 98,5         | 1,9         | 5,1         | 11,2          |
| 54-11 г           | 150        | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ            | 139,4        | 3,2         | 5,2         | 19,8          |
| 54-29 м           | 90         | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ      | 172,1        | 12,3        | 9,9         | 6,1           |
| 54-3 х            | 200        | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА         | 81,3         | 0,5         | 0,2         | 19,5          |
| Пром              | 60         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 141          | 4,7         | 0,6         | 29,0          |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ ОСОВЫЙ                  | 63,6         | 2,3         | 0,4         | 13,95         |
|                   | <b>790</b> | <b>ИТОГО</b>                 | <b>770,1</b> | <b>25,5</b> | <b>27,5</b> | <b>103,85</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К

| №<br>реп.сбо | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                         | ккал         | белки       | жиры        | углев        |
|--------------|------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|              |            | <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |             |             |              |
|              |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                      |              |             |             |              |
| 54-5 з       | 100        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  | 62,6         | 1,00        | 5,2         | 3,0          |
| 54-3г        | 150        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ            | 207,7        | 7,9         | 6,8         | 28,6         |
| 54-23гн      | 200        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 86           | 3,8         | 2,9         | 11,3         |
| Пром         | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 105,75       | 3,6         | 0,45        | 21,7         |
| Пром         | 25         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 64,75        | 2,1         | 0,8         | 10,6         |
|              | <b>520</b> | <b>ИТОГО</b>                         | <b>526,8</b> | <b>18,4</b> | <b>16,2</b> | <b>75,2</b>  |
|              |            | <b>ОБЕД</b>                          |              |             |             |              |
|              |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                      |              |             |             |              |
| 54-16 з      | 100        | ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ       | 111,8        | 1,1         | 8,8         | 6,8          |
| 54-1 с       | 200        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ     | 72,1         | 1,6         | 4,9         | 5,3          |
| 54-6г        | 150        | РИС ОТВАРНОЙ                         | 203,5        | 3,7         | 4,8         | 36,5         |
| 54-14 р      | 100        | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ) | 112,2        | 12,9        | 4,00        | 6,1          |
| 54-1 хн      | 200        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 81,          | 0,5         | 0,          | 19,8         |
| Пром         | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 117,5        | 3,95        | 0,5         | 24,15        |
| Пром         | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 77,7         | 2,55        | 1,0         | 12,75        |
|              | <b>830</b> | <b>ИТОГО</b>                         | <b>775,8</b> | <b>26,3</b> | <b>24</b>   | <b>111,4</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К





ЛИЦЕЙ № 13  
МЕНЮ НА « 30 » АПРЕЛЯ 2025 Г  
СРЕДА (1 НЕДЕЛЯ)



| №<br>реп.сбо<br>р | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                             | ккал          | белки        | жиры         | углев        |
|-------------------|------------|------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |              |              |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                          |               |              |              |              |
| 54-3о             | 150        | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                         | 201           | 11,1         | 15,00        | 5,2          |
| Пром              | 100        | ФРУКТ (БАНАН)**                          | 96            | 1,5          | 0,51         | 21,0         |
| 54-3 гн           | 200        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                  | 27,9          | 0,3          | 0,00         | 6,7          |
| Пром              | 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 105,75        | 3,6          | 0,45         | 21,7         |
| Пром              | 25         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 71,           | 2,0          | 0,8          | 12,70        |
|                   | <b>520</b> | <b>ИТОГО</b>                             | <b>501,65</b> | <b>18,5</b>  | <b>16,8</b>  | <b>67,3</b>  |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                              |               |              |              |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                          |               |              |              |              |
| 54-7 з            | 60         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 85,7          | 1,6          | 6,1          | 6,2          |
| 54-7 с            | 200        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 102           | 2,5          | 2,2          | 18,1         |
| 54-5 г            | 150        | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 187,1         | 4,4          | 5,25         | 30,45        |
| 367               | 100        | ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ                  | 146,4         | 9,5          | 11,1         | 2,2          |
| 54-2 хн           | 200        | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                         | 66,9          | 1,00         | 0,1          | 15,7         |
| Пром              | 60         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 141,0         | 4,7          | 0,6          | 29,00        |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 77,7          | 2,55         | 1,00         | 12,75        |
|                   | <b>800</b> | <b>ИТОГО</b>                             | <b>806,8</b>  | <b>26,25</b> | <b>26,35</b> | <b>114,4</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"



ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 05 » МАЯ 2025 Г  
ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

| №<br>реп.сбо<br>р | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                           | ккал         | белки       | жиры        | углев        |
|-------------------|------------|----------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>                         |              |             |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                        |              |             |             |              |
| 53-19з            | 10         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)             | 66,1         | 0,1         | 7,2         | 0,1          |
| 282               | 170        | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ,СМЕТАНОЙ | 271,0        | 10,6        | 7,6         | 40,1         |
| Пром              | 100        | ФРУКТ (ЯБЛОКО) **                      | 47,0         | 0,4         | 0,4         | 9,8          |
| 54-4 гн           | 200        | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                | 50,9         | 1,6         | 1,1         | 8,7          |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 70,5         | 2,4         | 0,3         | 14,5         |
| Пром              | 20         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 51,8         | 1,7         | 0,7         | 8,5          |
|                   |            |                                        |              |             |             |              |
|                   | <b>530</b> | <b>ИТОГО</b>                           | <b>557,3</b> | <b>16,8</b> | <b>17,3</b> | <b>81,7</b>  |
|                   |            |                                        |              |             |             |              |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                            |              |             |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                        |              |             |             |              |
|                   |            |                                        |              |             |             |              |
| 54-5 з            | 60         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ    | 37,6         | 0,6         | 3,1         | 1,8          |
| 54-8с             | 200        | СУП ГОРОХОВЫЙ                          | 116,8        | 4,2         | 4,00        | 15,9         |
| 54-1г             | 150        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                      | 196,8        | 5,4         | 4,9         | 32,8         |
| 325               | 100        | АЗУ                                    | 184,1        | 9,9         | 10,1        | 4,0          |
| 54-5хн            | 200        | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ                | 42,5         | 0,2         | 0,1         | 10,2         |
| Пром              | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 117,5        | 3,95        | 0,5         | 24,15        |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 77,7         | 2,55        | 1,0         | 12,75        |
|                   |            |                                        |              |             |             |              |
|                   | <b>790</b> | <b>ИТОГО :</b>                         | <b>773</b>   | <b>26,8</b> | <b>23,7</b> | <b>101,6</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13  
МЕНЮ НА « 06 » МАЯ 2025 Г  
ПЯТНИЦА (1 НЕДЕЛЯ)

| №<br>реп.сбо<br>р | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                               | ккал         | белки        | жиры        | углев        |
|-------------------|------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |              |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                            |              |              |             |              |
| 54-9г             | 130        | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 115,6        | 2,4          | 6,4         | 11,8         |
| 54-8м             | 70         | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ                | 136,36       | 8,05         | 8,3         | 7,6          |
| 54-2гн            | 200        | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 26,8         | 0,2          | 0,0         | 6,5          |
| Пром              | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 117,5        | 3,95         | 0,5         | 24,15        |
| Пром              | 50         | ХЛЕБ ОСОВЫЙ                                | 129,5        | 4,25         | 1,6         | 21,25        |
|                   | <b>500</b> |                                            | <b>526</b>   | <b>18,85</b> | <b>16,8</b> | <b>71,3</b>  |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                                |              |              |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                            |              |              |             |              |
| 54-28 З           | 80         | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ                   | 33,6         | 1,2          | 0,2         | 7,1          |
| 54-10с            | 200        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) | 94,2         | 1,9          | 5,0         | 10,3         |
| 54-11 г           | 150        | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                          | 139,4        | 3,2          | 5,2         | 19,8         |
| 54-18 М           | 100        | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ             | 196,5        | 12,75        | 11,5        | 6,6          |
| 54-1 хн           | 200        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 81,00        | 0,5          | 0           | 19,8         |
| Пром              | 50         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 117,5        | 3,95         | 0,5         | 24,15        |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 77,7         | 2,55         | 1,00        | 12,75        |
|                   | <b>810</b> | <b>ИТОГО :</b>                             | <b>739,9</b> | <b>26,05</b> | <b>23,4</b> | <b>100,5</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 07 » МАЯ 2025 Г  
СУББОТА (1 НЕДЕЛЯ)

| №<br>реп.сбо<br>р | выход      | НАИМЕНОВАНИЕ                       | ккал         | белки        | жиры        | углев        |
|-------------------|------------|------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|                   |            | <b>ЗАВТРАК</b>                     |              |              |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                    |              |              |             |              |
| 53-19з            | 10         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)         | 66,1         | 0,1          | 7,2         | 0,1          |
| 54-1к             | 200        | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ               | 207,9        | 5,8          | 5,8         | 33,0         |
| Пром              | 100        | ФРУКТ (ГРУША)**                    | 42,3         | 0,4          | 0,3         | 9,5          |
| 54-21гн           | 200        | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 100,4        | 4,6          | 3,6         | 12,6         |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 70,5         | 2,4          | 0,3         | 14,5         |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 77,7         | 2,55         | 1,00        | 12,75        |
|                   | <b>570</b> |                                    | <b>564,9</b> | <b>15,85</b> | <b>18,2</b> | <b>82,45</b> |
|                   |            | <b>ОБЕД</b>                        |              |              |             |              |
|                   |            | <b>7-11 ЛЕТ</b>                    |              |              |             |              |
| 54-16 з           | 100        | ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ     | 111,8        | 1,1          | 8,8         | 6,8          |
| 54-2с             | 200        | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 90,2         | 1,7          | 4,3         | 9,7          |
| 54-6 г            | 150        | РИС ОТВАРНОЙ                       | 203,5        | 3,7          | 4,8         | 36,5         |
| 54-5.1р           | 100        | КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МОРКОВЬЮ          | 107,4        | 12,4         | 4,2         | 5,0          |
| 54-32 хн          | 200        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК             | 41,5         | 0,15         | 0,1         | 9,9          |
| Пром              | 60         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 141,0        | 4,7          | 0,6         | 29,00        |
| Пром              | 30         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 63,6         | 2,3          | 0,4         | 13,95        |
|                   | <b>840</b> | <b>ИТОГО :</b>                     | <b>759</b>   | <b>26,05</b> | <b>23,2</b> | <b>110,9</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
АВАНЕСОВА С К